

BÀI TẬP
Bài 30: TRAO ĐỔI NƯỚC VÀ CÁC CHẤT Ở ĐỘNG VẬT
TRẮC NGHIỆM

1. Nước chiếm bao nhiêu % trong cơ thể người:
A. 60 – 75 % C. 85 – 90 %
B. 75 – 80 % D. 55 – 60 %
2. Người trưởng thành cần cung cấp trung bình bao nhiêu lít nước mỗi ngày?
A. 2,7 – 3,7 L C. 1,5 – 2,0 L
B. 2,0 – 2,5 L D. 0,5 – 1,0 L
3. Thức ăn từ ngoài đi vào cơ thể thông qua:
A. Miệng C. Dạ dày
B. Thực quản D. Ruột non
4. Các chất nào sau đây được hệ tuần hoàn vận chuyển đến các cơ quan bài tiết?
A. Nước, CO₂, kháng thể
B. CO₂, nước, chất thải
C. CO₂, hormone, chất dinh dưỡng
D. CO₂, hormone, kháng thể
5. Cho các yếu tố sau:
(1) Loài
(2) Kích thước cơ thể
(3) Độ tuổi
(4) Thức ăn
(5) Nhiệt độ môi trường
Trong các yếu tố kể trên, yếu tố nào ảnh hưởng đến nhu cầu nước của cơ thể động vật và người?
A. 1,2,3,4 C. 1,3,4,5
B. 1,2,4,5 D. 1,2,3,4,5
6. Nhận định nào sau đây là **SAI** khi nói về các biện pháp phòng, tránh một số bệnh do ăn uống không hợp lý:
A. Ăn đủ, cân đối các chất
B. Xây dựng khẩu phần ăn phù hợp
C. Rửa sạch rau quả tươi trước khi ăn
D. Vận động nhiều ngay sau khi ăn

TỰ LUẬN

1. So sánh sự trao đổi khí ở cơ thể động vật và cơ thể thực vật
2. Khi hoạt động mạnh, nhiệt độ cơ thể tăng cao, cơ thể sẽ tiết ra mồ hôi để làm mát. Theo em, tại sao việc tiết mồ hôi có thể làm giảm nhiệt độ cơ thể?
3. Đọc đoạn thông tin sau: “ *Sử dụng các thực phẩm không đảm bảo vệ sinh trước mắt có thể bị ngộ độc cấp tính với các triệu chứng ồ ạt, dễ nhận thấy, nhưng vấn đề nguy hiểm hơn là sự tích lũy dần các chất độc hại ở một số cơ quan trong cơ thể sau một thời gian mới phát bệnh hoặc có thể gây ảnh hưởng đến hệ sinh sản. Những ảnh hưởng tới sức khỏe phụ thuộc vào tác nhân gây bệnh. Trẻ em, đặc biệt là trẻ suy dinh dưỡng, người già, người ốm càng nhạy cảm với các bệnh do thực phẩm không an toàn nên càng có*

nguy cơ suy dinh dưỡng và bệnh tật nhiều hơn. Do vậy, bảo đảm an toàn thực phẩm là vấn đề có tầm quan trọng đặc biệt, không những ảnh hưởng trực tiếp và thường xuyên đến sức khỏe nhân dân, đến sự phát triển giống nòi, mà còn ảnh hưởng trực tiếp đến quá trình sản xuất, xuất nhập khẩu hàng hóa, phát triển du lịch, thương mại và uy tín quốc gia”

- a. Tại sao thức ăn bị ô nhiễm lại gây nguy hiểm cho cơ thể con người?
- b. Nêu những triệu chứng ngộ độc thực phẩm?
- c. Tại sao trẻ em, đặc biệt là trẻ suy dinh dưỡng, người già, người ốm càng nhạy cảm với các bệnh do thực phẩm không an toàn nên?
- d. Cần làm gì để đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm và phòng chống bệnh gây ra thực phẩm bị ô nhiễm?